

Vita C

DuoLife VITA C - 100 % prírodný, kompletný vitamín C, ktorý spĺňa požiadavky osôb, ktoré hľadajú produkt, ktorý zlepšuje náladu a ktorý riadne dopĺňa nedostatky vitamínov a minerálov v organizme. Koncentrovaná dávka energie.



Kedy?

Každý človek by mal neustále prijímať vitamín C vo svojej strave, pretože, ako každý typický vitamín, nie je vyrábaný v ľudskom tele. Jeho nedostatok môže prispieť k zníženiu imunity, zníženiu energie a mnohým chorobám. Medzi prvé príznaky nedostatku vitamínu C patrí: rýchla únava, nechut' do jedla, podliatiny, krvácanie z ďasien, bolesť kĺbov a svalov.

V období zvýšeného dopytu po vitamíne C, t. j. V jesennom a zimnom období, ktoré vedie k prechladnutiu, ako aj v stavoch oslabenia organizmu - počas vírusových infekcií a počas rekonvalescencie, je vhodné zvýšiť prísun tohto hodnotného vitamínu vhodným výživovým doplnkom.

Ako?

Najlepším výberom je prírodný vitamín C v tekutej forme – DuoLife VITA C, obsahujúci nielen prírodnú kyselinu L-askorbovú, ale aj jej cenné prírodné „biologické pozadie“, ktoré o. i. predstavujú bioflavonoidy, karotenoidy, rastlinné enzýmy, zinok, horčík, vitamíny B2 a B6. V tejto forme je vitamín C vo svojom prirodzenom komplexnom prostredí lepšie vstrebávaný a oveľa účinnejší¹. Vďaka tomu DuoLife VITA C pomáha zlepšovať náladu a dodáva energiu.



DuoLife Vita C – spôsob použitia:

25-50 ml/deň; 25 ml = 363,50 mg vitamínu C (454 % RP*)



Zloženie: šťava z plodov ruže šípovej, šťavy z plodov aceroly vytvorený z pyré plodov aceroly, extrakt z plodov aceroly s obsahom vitamínu C 50%, extrakt z jahôd CamuCamu.

Nižšie je tabuľka s odporúčanými normami príjmu vitamínu C pre rôzne vekové skupiny.

Vek	Odporúčaná denná dávka (RP*) ²
Dojčatá (0-12 mesiacov)	20 mg
Deti (1-9 rokov)	40-50 mg
Deti (10-12 rokov)	50 mg
Deti (13-18 rokov)	65-75 mg
Ženy nad 19 r.	75 mg
Muži nad 19 r.	90 mg



Tehotné ženy

80-85 mg

Dojčiace ženy

115-120 mg

*RP – Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8400 kJ/2000 kcal)

Prečo sa oplatí používať vitamín C? Jeho pôsobenie je viacsmerné a veľmi dôležité pre dobrú kondíciu organizmu!

- ▶ Vitamín C podporuje funkcie imunitného systému: môže chrániť pred prechladnutím a skrátiť trvanie infekcie^{3,5}.
- ▶ Je silným antioxidantom (chráni pred voľnými kyslíkovými radikálmi a zabraňuje deštrukcii buniek spôsobenej oxidačným stresom)⁴.
- ▶ Je nevyhnutný pri výrobe kolagénu, podporuje fungovanie kĺbov, krvných ciev, ďasien, kože a zubov^{2,5}.
- ▶ Podporuje vstrebávanie železa z gastrointestinálneho traktu^{5,6}.
- ▶ Správne množstvo vitamínu C v tele urýchľuje regeneráciu po cvičení, znižuje hladinu kortizolu a podporuje spaľovanie tukov počas cvičenia⁷.
- ▶ Zabraňuje srdcovým chorobám a ateroskleróze⁸, reguluje metabolizmus lipidov (hladina cholesterolu)⁹.
- ▶ Podporuje funkcie nervového systému: podieľa sa na syntéze noradrenalinu a serotonínu¹⁰.

Čím sa líši DuoLife Vita C?

- ▶ **Tekutá forma** t. j. forma, ktorá je najviac podobná tej, v ktorej vitamín C vystupuje v prírode, čo uľahčuje jej uvoľňovanie a absorpciu do krvného riečišťa, zvýšená absorpcia sa premieta do účinnejšej distribúcie na miesto pôsobenia (priaznivý účinok na procesy LADME**).
- ▶ **Prípravok konzervovaný metódou IHHP™ by DuoLife** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) je založená na koncepcii „minimálneho spracovania“. Výhodou metódy je vysoká zdravotná kvalita a trvanlivosť, ako aj zachovanie prírodných výživových a zmyslových vlastností v porovnaní s výrobkami konzervovanými klasickými metódami. Použitý technologický proces sa vykonáva pri nízkej teplote (kvôli ochrane aktívnych zložiek) a je založený na zásade synergie pôsobenia mnohých fixačných činidiel, čo umožňuje udržiavať najvyššiu kvalitu produktu bez použitia konzervačných látok.
- ▶ **100 % prírodné zložky a 100 % ich obsahu v prípravku** - DuoLife Vita C je kompozícia výťažkov a štiav z plodov, ktoré sú prirodzene bohaté na vitamín C, a sú zároveň jeho plným biologickým pozadím, ktoré zaručujú vysokú biologickú dostupnosť a účinnosť.
- ▶ **Receptúra s prihliadnutím na zásady synergizmu a antagonizmu zložiek.**
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE konzervačné látky, stabilizátory chuti a NEMÁ GMO** – suroviny použité na vývoj výživového doplnku NEPOCHÁDZAJÚ z geneticky modifikovaných rastlín.
- ▶ **Výrobok NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pre osoby trpiace neznášanlivosťou lepku.
- ▶ **Špeciálna fľaša zo skla určená na farmaceu-tické účely** – tmavé sklo chráni pred svetlom a zmenami teploty, je odolné voči uvoľňovaniu rozpustných minerálnych látok z vnútorného povrchu.
- ▶ **Koncentrovaná formula** – pohodlné používanie: iba raz denne.
- ▶ **Zastrešujúca značka** – efekt pôsobenia tekutej formy je doplnený kozmetickým prípravkom s vysokým prírodným indexom z rady DuoLife Beauty Care - KRÉM NA RUKY - hydratujúce, vyhladzujúce, regenerujúce a zlepšujúce stav pokožky.

Bibliografia pre prípravok DuoLife Tekutá Forma Vita C je na samostatnej karte segregátora.

**LADME – skratka anglických názvov opisujúcich procesy, ktorým je účinná látka v organizme vystavená: uvoľňovanie z for-my prípravku -> absorpcia do krvného obehu -> di-stribúcia v organizme -> metabolizmus -> vylučovanie